

## **Le lait maternel : une recette biologiquement unique pour le futur**

Symposium, Service Public Fédéral, Santé publique, Brussels, November 13, 2018

Pierre Rousseau, MD, ObGyn, Research assistant, Family Sciences Unit, UMONS, Belgium.

### **Mère dépressive et allaitement au sein**

La dépression maternelle est un vaste problème de santé publique à cause de sa prévalence en anté et en postnatal, 15 à 20% des mères, et de sa complexité. La terme dépression englobe plusieurs entités cliniques qui comportent plusieurs difficultés pour les mères qui désirent allaiter leur enfant au sein. La dépression anténatale, surtout sous forme d'état de stress post-traumatique consécutif à la maltraitance infantile, dérègle les transformations du cerveau de la femme qui devient mère et la prépare à deux fonctions essentielles dès la naissance, la formation rapide de liens affectifs avec le nouveau-né (*bonding*) et la synchronie des interactions nécessaires à son développement. Il en résulte notamment des modifications épigénétiques du système de l'ocytocine et de ses récepteurs qui induisent des réponses exagérées, incohérentes ou réduites aux signaux de l'enfant et qui causent des engorgements mammaires. L'objectif de cette communication est de présenter des pistes susceptibles d'aider les mères déprimées à réussir l'allaitement de leur enfant à partir d'une analyse de la littérature et de données d'une recherche personnelle.

### **Depressed mother and breastfeeding**

Maternal depression is a major public health problem because of its complexity and its prevalence during pregnancy as well as during post-partum, 15 to 20% of mothers. Depression encompasses several clinical entities that have multiple difficulties for mothers who wish to breastfeed their newborn infant. Antenatal depression, especially in the form of post-traumatic stress disorder following child maltreatment, disrupts the brain transformations of the woman who becomes a mother and prepares her for two essential functions at birth, rapid formation of emotional bonds with her newborn infant (*bonding*) and synchrony of the interactions necessary for his development. This results in particular epigenetic modifications of the oxytocin system and its receptors, which induce exaggerated, incoherent or reduced responses to the infant's signals and which cause breast engorgements. The purpose of this paper is to present possible ways from the literature analysis and personal research for helping depressed mothers to successfully breastfeed their infants.